



Sostenibile Quotidiano

Rai Radio 2

m'illumino
di meno

**4 REGOLE PER CONSUMARE
MENO IN UFFICIO**

1. Scegli la luce naturale

La luce solare è più sostenibile di quella artificiale.



2. Spegni i dispositivi che non utilizzi



- Di notte e nei weekend spegni completamente i computer e le stampanti.
- Con le prese multiple puoi spegnere più device con un solo pulsante.

3. Desktop o portatile? Meglio il portatile!

Scegli computer portatili invece dei computer desktop.

Anche in carica consumano meno energia



4. Come risparmiare con la stampante



- "L'anteprima di stampa" è molto utile per evitare errori.
- Le funzioni "bassa qualità" e "bozza veloce" ti fanno risparmiare inchiostro.
- Stampa sempre fronte retro.
- Stampa tutti i documenti in un'unica volta.
- Ricorda che le cartucce e i toner usati vanno portati in isola ecologica

